



Nike - Under Armour

ΠΩΣ ΝΑ ΒΡΕΙΣ ΤΟ ΣΩΣΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ:

Για να προσδιορίσετε το μέγεθός σας, ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες:

ΣΤΗΘΟΣ : Μέτρησε τη μεγαλύτερη περίμετρο γύρω από το στήθος σου, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.

ΜΕΣΗ : Μέτρησε τη μικρότερη περίμετρο, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.

ΓΛΟΥΤΟΙ : Ένωσε τα πόδια σου και μέτρησε τη μεγαλύτερη περίμετρο γύρω από το σημείο των γοφών, κρατώντας τη μεζούρα οριζόντια.

ΜΗΚΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΒΑΛΟ : Μετρήστε την απόσταση από τον καβάλο ως τα δάχτυλα των ποδιών σας. Σημειώστε πως οι μετρήσεις του μήκους από τον καβάλο αναφέρονται σε κανονικό καβάλο.

Μεγεθολόγιο MENS

MEN'S TOP (in cm)

| SIZE | CHEST | WAIST | HIP | HEIGHT |
|------------|---------|-----------|---------|---------|
| XXS | 72-80 | 57-65 | 72-80 | <170 |
| XS | 80-88 | 65-73 | 80-88 | 170-183 |
| S | 88-96 | 73-81 | 88-96 | 170-183 |
| M | 96-104 | 81-89 | 96-104 | 170-183 |
| L | 104-112 | 89-97 | 104-112 | 170-183 |
| XL | 112-124 | 97-109 | 112-120 | 170-183 |
| XXL | 124-136 | 109 - 121 | 120-128 | 170-183 |
| 3XL | 136-148 | 121-133 | 128-136 | 170-183 |
| 4XL | 148-160 | 133-145 | 136-148 | 170-183 |

MEN'S BOTTOMS (in cm)

| SIZE | WAIST | HIP | HEIGHT |
|------------|-----------|---------|---------|
| XXS | 57-65 | 72-80 | <170 |
| XS | 65-73 | 80-88 | 170-183 |
| S | 73-81 | 88-96 | 170-183 |
| M | 81-89 | 96-104 | 170-183 |
| L | 89-97 | 104-112 | 170-183 |
| XL | 97-109 | 112-120 | 170-183 |
| XXL | 109 - 121 | 120-128 | 170-183 |
| 3XL | 121-133 | 128-136 | 170-183 |
| 4XL | 133-145 | 136-148 | 170-183 |

MEN'S UNDERWEAR (in cm)

| SIZE | WAIST |
|------------|---------|
| XS | 60-66 |
| S | 71-76 |
| M | 81-86 |
| L | 91-97 |
| XL | 102-107 |
| XXL | 112-117 |

MEN'S SWIMWEAR (in cm)

| SIZE | WAIST | HIP |
|------------|-----------|-------------|
| XS | 65-73 | 81-89 |
| S | 73-81 | 89-96.5 |
| M | 81-89 | 96.5-104 |
| L | 89-97 | 104-112 |
| XL | 97-109 | 112-119.5 |
| XXL | 109 - 121 | 119.5-127 |
| 3XL | 121-133 | 127-134.5 |
| 4XL | 133-145 | 134.5-139.5 |

Μεγεθολόγιο WOMENS

WOMEN'S TOP (in cm)

| SIZE | BUST | WAIST | HIP |
|------------|---------|---------|---------|
| XXS | 70-76 | 54-60 | 78-84 |
| XS | 76-83 | 60-67 | 84-91 |
| S | 83-90 | 67-74 | 91-98 |
| M | 90-97 | 74-81 | 98-105 |
| L | 97-104 | 81-88 | 105-112 |
| XL | 104-114 | 88-98 | 112-120 |
| XXL | 114-124 | 98-108 | 120-128 |
| 1X | 114-124 | 104-114 | 118-128 |
| 2X | 124-134 | 114-124 | 128-138 |
| 3X | 134-144 | 124-134 | 138-148 |

WOMEN'S BOTTOMS (in cm)

| SIZE | WAIST | HIP | HEIGHT |
|------------|---------|---------|---------|
| XXS | 54-60 | 78-84 | 163-173 |
| XS | 60-67 | 84-91 | 163-173 |
| S | 67-74 | 91-98 | 163-173 |
| M | 74-81 | 98-105 | 163-173 |
| L | 81-88 | 105-112 | 163-173 |
| XL | 88-98 | 112-120 | 163-173 |
| XXL | 98-108 | 120-128 | 163-173 |
| 1X | 104-114 | 118-128 | 163-173 |
| 2X | 114-124 | 128-138 | 163-173 |
| 3X | 124-134 | 138-148 | 163-173 |

WOMEN'S SKIRTS & DRESSES (in cm)

| SIZE | BUST | WAIST | HIP |
|------------|---------|---------|---------|
| XXS | 70-76 | 54-60 | 78-84 |
| XS | 76-83 | 60-67 | 84-91 |
| S | 83-90 | 67-74 | 91-98 |
| M | 90-97 | 74-81 | 98-105 |
| L | 97-104 | 81-88 | 105-112 |
| XL | 104-114 | 88-98 | 112-120 |
| XXL | 114-124 | 98-108 | 120-128 |
| 1X | 114-124 | 104-114 | 118-128 |
| 2X | 124-134 | 114-124 | 128-138 |
| 3X | 134-144 | 124-134 | 138-148 |

WOMEN'S SPORT SWIMWEAR (in cm)

| SIZE | BUST | WAIST | HIP | TORSO |
|------------|-----------|------------|-------------|-------------|
| XS | 80-85 | 61-66 | 87.5-92.5 | 139.5-146.5 |
| S | 85-90 | 66-71 | 92.5-98 | 146.5-153.5 |
| M | 90-95.5 | 71-76 | 98-103 | 153.5-160.5 |
| L | 95.5-103 | 76-84 | 103-110.5 | 160.5-167.5 |
| XL | 103-110.5 | 84-91.5 | 110.5-118 | 167.5-174 |
| XXL | 110.5-118 | 91.5-99 | 118-125.5 | 174-178.5 |
| 1X | 112-122 | 96.5-106.5 | 119.5-129.5 | 172.5-177 |
| 2X | 122-132 | 106.5-117 | 129.5-139.5 | 177-181.5 |
| 3X | 132-144 | 117-127 | 139.5-150 | 181.5-186 |

Μεγεθολόγιο KIDS

| Size | XS | S | M | L | XL |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Height (cm) | 122 - 128 | 128 - 137 | 137 - 147 | 147 - 158 | 158 - 170 |
| Chest (cm) | 61.5 - 65 | 65 - 70 | 70 - 77 | 77 - 84 | 84 - 91.5 |
| Waist (cm) | 50 - 56 | 56 - 62 | 62 - 68 | 68 - 74 | 74 - 80 |
| Hip (cm) | 63 - 67 | 67 - 74 | 74 - 80 | 80 - 88 | 88 - 96 |

SMALL KIDS

| Size | 4 | 5 | 6 | 6X / 7 |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| Age | 3 - 4 | 4 - 5 | 5 - 6 | 6 - 7 |
| Height (cm) | 98 - 104 | 104 - 110 | 110 - 116 | 116 - 122 |
| Chest (cm) | 56 - 58 | 58.5 - 61 | 61 - 63 | 63 - 66 |
| Waist (cm) | 54.5 - 56 | 56 - 57 | 57 - 58.5 | 58.5 - 61 |
| Hip (cm) | 57 - 60 | 60 - 62 | 62 - 65 | 65 - 67 |